

Jídelníček

od 07.09.2026 do 13.09.2026

Pondělí 07.09.2026

Přesnídávka	Podmáslková raženka, pomazánka šunková pěna, ovoce, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Polévka Mšec	Čočková se zeleninou <i>obsahuje alergen: 01,09</i>
Oběd Mšec	Zemlovka s jablky a tvarohem <i>obsahuje alergen: 01,03,07</i>
Svačina Mšec	Veka celozrnná, pomazánka cuketová se sýrem, zelenina, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Doplněk	MŠ- čaj, mléko, voda ZŠ - mléko, voda, nektar natura <i>obsahuje alergen: 07</i>

Úterý 08.09.2026

Přesnídávka	Opečený toust, pomazánka tuňáková se sýrem cottage, zelenina, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,03,04,07</i>
Polévka Mšec	Zeleninová s kroupami <i>obsahuje alergen: 01,09</i>
Oběd Mšec	Králičí kousky na česneku, bramborové nočky, dušený špenát se smetanou <i>obsahuje alergen: 01,03,07</i>
Svačina Mšec	Rohlík, bílý jogurt s ovocem, ovoce, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Doplněk	MŠ- čaj, voda ZŠ - zeleninový / ovocný bar, čaj, voda, nektar natura

Středa 09.09.2026

Přesnídávka	Kmínový chléb, pomazánka sýrová s tofu, zelenina, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Polévka Mšec	S kukuřičnými noky a zeleninou <i>obsahuje alergen: 01,03,07,09</i>
Oběd Mšec	Vepřové kostky v kapustě, vařený brambor <i>obsahuje alergen: 01</i>
Svačina Mšec	Houska, pomazánka budapešť, ovoce, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Doplněk	MŠ- ovocný salát, čaj, voda ZŠ - ovocný salát, zeleninový bar, nektar natura, voda

Čtvrtek 10.09.2026

Přesnídávka	Mini kaiserka, pomazánka fazolová, zelenina, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Polévka Mšec	Česneková s bramborem <i>obsahuje alergen: 01</i>
Oběd Mšec	Hovězí pečeně pražská, jasmínová rýže <i>obsahuje alergen: 01,03,09</i>
Svačina Mšec	Vanilkový pudink s piškoty a ovocem, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Doplněk	MŠ - čaj, voda ZŠ - zeleninový / ovocný bar, mléko, nektar natura, voda <i>obsahuje alergen: 07</i>

Pátek 11.09.2026

Přesnídávka	Toustový chléb tmavý, pomazánka rajčatová, zelenina, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Polévka Mšec	Dýňový krém se smaženým hráškem <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Oběd Mšec	Rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše <i>obsahuje alergen: 01,03,04,07</i>
Svačina Mšec	Domácí perník, ovoce, čaj, mléko, voda <i>obsahuje alergen: 01,03,07</i>
Doplněk	MŠ - zelný salát s mrkví, čaj, voda ZŠ - zelný salát s mrkví, ovocný bar, nektar natura, voda