



# JÍDELNÍČEK MŠ MŠEC

**10. 1. – 14. 1. 2022**

**Pondělí**  
**10. 1.** **Svačina:** chléb, máslo, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,6,7)  
**Polévka:** italská rajčatová (7,9)  
**Hl. jídlo:** filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)  
**Svačina:** houska, žervé, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

---

**Úterý**  
**11. 1.** **Svačina:** sladký tvaroh, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)  
**Polévka:** luštěninová (7)  
**Hl. jídlo:** boloňské špagety, sýr (7,9)  
**Svačina:** chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,4,6,7)

---

**Středa**  
**12. 1.** **Svačina:** chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko, čaj (1a,1b,1c,3,6,7)  
**Polévka:** kuřecí vývar se sýrovými noky (1a,3,7,9)  
**Hl. jídlo:** hovězí roštěná, rýže (1a,1b,7)  
**Svačina:** puding, piškoty, ovoce, čaj, mléko (1a,7)

---

**Čtvrtek**  
**13. 1.** **Svačina:** rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,6,7)  
**Polévka:** květáková s vejci (1a,3,7)  
**Hl. jídlo:** putimský vepřový plátek, brambory (1a,7)  
**Svačina:** chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj (1a,1b,1c,6,7)

---

**Pátek**  
**14. 1.** **Svačina:** lipánek, ovoce, čaj, mléko (7)  
**Polévka:** zeleninová s kuskusem (1a,7,9)  
**Hl. jídlo:** čočka na kyselo, zelný salát, slunečnicový chléb (1a,1b,6,7)  
**Svačina:** houska, kuřecí pěna, zelenina, mléko, čaj (1a,1b,7)

---

**Obsahuje alergeny: viz pokrm**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Přejeme dobrou chuť!**

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*