



JÍDELNÍČEK MŠ MŠEC

4. 10. – 8. 10. 2021

- Pondělí**
4. 10. **Svačina:** chléb, kuřecí pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,6,7)
Polévka: zeleninový vývar s nudlemi (1a,7,9)
Hl. jídlo: čočkový salát, pečivo (1a,1b,6,7,9)
Svačina: jogurt, džem, ovoce, čaj, mléko (7)
-
- Úterý**
5. 10. **Svačina:** jáhlová kaše, ovoce, čaj, mléko (7)
Polévka: česneková s krutony (1a,1b)
Hl. jídlo: zapečené špagety s kuřecím masem, brokolicí a sýrem, řepa (7)
Svačina: chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,3,6,7)
-
- Středa**
6. 10. **Svačina:** přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)
Polévka: hovězí vývar s cizrnou (9)
Hl. jídlo: hovězí maso, svíčková omáčka, knedlík (1a,1b,7,9,10)
Svačina: rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,7)
-
- Čtvrtek**
7. 10. **Svačina:** houska, krabí pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,3,7)
Polévka: dýňový krém (7)
Hl. jídlo: srbské rizoto, sýr, kyselá okurka (7)
Svačina: chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,1b,1c,6,7)
-
- Pátek**
8. 10. **Svačina:** chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,6,7)
Polévka: kuřecí vývar s kuskusem (7,9)
Hl. jídlo: filé s Ajvarem, bramborová kaše, kompot (4,7)
Svačina: houska, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, čaj (1a,1b,7)

Obsahuje alergeny: viz pokrm

Změna jídelníčku vyhrazena!

Přejeme dobrou chuť!

Strava je určena k okamžité spotřebě!