

**JÍDELNÍČEK ZŠ TUŘANY**

**7. 10. – 11. 10. 2019**

 **Svačina:** chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,4,6,7)

 **Pondělí Polévka:** hovězí vývar s tarhoňou (1a,3,9)

 **7. 10. Hl. jídlo:** zapečené těstoviny s brokolicí v sýrové omáčce (1a,3,7)

 **Svačina:** rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

 **Svačina:** lámankový chléb, šunková pěna, zelenina, čaj, mléko (1a,7)

 **Úterý Polévka:** čočková (1a,7)

 **8. 10. Hl. jídlo:** tortilla s kuřecím masem a zeleninou (1a,10)

 **Svačina:** rohlík, bílý jogurt, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

 **Svačina:** zapečený toustový chléb s mozzarellou a rajčaty, zelenina, čaj (1a,1b,7)

 **Středa Polévka:** krupicová s vejci (1a,3,7)

 **9. 10. Hl. jídlo:** čevabčiči, brambory, zelenina, bylinkový dresing (1a,3,7)

 **Svačina:** rohlík, kapiová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………**

 **Svačina:** slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**Čtvrtek Polévka:** zelná (1a,3,7)

**10. 10. Hl. jídlo:** vepřová kotleta na žampionech, rýže (1a)

 **Svačina:** rohlík, máslo, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

 **Svačina:** puding, piškoty, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**Pátek Polévka:** brokolicová (7)

**11. 10. Hl. jídlo:** italský guláš, špagety, sýr (1a,3,7)

 **Svačina:** houska, žervé, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Obsahuje alergeny: viz pokrm**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Přejeme dobrou chuť!**

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*