

**JÍDELNÍČEK MŠ MŠEC**

**14. 10. – 18. 10. 2019**

**Svačina:** chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina, čaj, mléko(1a,1b,1c,6,7)

**Pondělí Polévka:** kuřecí vývar s bulgurem (1a,9)

**14. 10. Hl. jídlo:** zapečené filé s vejci, bramborová kaše, rajčatový salát (3,4,7)

**Svačina:** houska, máslo, vařené vejce, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,3,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Svačina:** rohlík, žervé, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**Úterý Polévka:** špenátová s vejci (1a,3,7)

**15. 10. Hl. jídlo:** buchty s povidly a tvarohem, kakao (1a,3,7)

**Svačina:** chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1a,1b,1c,6,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Svačina:** vločková kaše, granko, cukr, ovoce, čaj(7,8abc)

**Středa Polévka:** zeleninový vývar (1a,7)

**16. 10. Hl. jídlo:** hovězí guláš, těstoviny (1a)

**Svačina:** chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,1b,1c,6,7) **……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Svačina:** chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj (1a,1b,1c,4,6,7)

**Čtvrtek Polévka:** hovězí vývar s nudlemi (9)

**17. 10. Hl. jídlo:** moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (1a,3,7)

**Svačina:** rohlík, tavený sýr, ovoce, kakao, čaj (1a,1b,7) **……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Svačina:** bílý jogurt, džem, ovoce, čaj, mléko (1a,1b,7)

**Pátek: Polévka:** falešnádršťková (z hlívy ústřičné) (1a,7)

**18. 10. Hl. jídlo:** pečené kuřecí stehno, kari rýže (1a,7)

**Svačina:** houska, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a,1b,7)

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Obsahuje alergeny: viz pokrm**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Přejeme dobrou chuť!**

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*